

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Białymstoku, ul. Włókiennicza 7,
tel. 85 744 50 27 lub 85 744 50 28

- OIK zapewnia czasowe schronienie i wsparcie kobietom, w tym kobietom w ciąży i kobietom z dziećmi, dotkniętym przemocą domową lub znajdującym się w innej sytuacji kryzysowej (15 miejsc hostelowych)
- Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, socjalne i prawne, Program Korekcyjno-Edukacyjny i Psychologiczno-Terapeutyczny dla Osób Stosujących przemoc w Rodzinie, grupy wsparcia dla osób doznających przemocy domowej, zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców oraz zajęcia grupowe dla dzieci: socjoterapeutyczne oraz Trening Zastępowania Agresji
- Podejmowanie interdyscyplinarnych działań na rzecz osób i rodzin będących w stanie nagłego kryzysu, w celu przywrócenie równowagi psychicznej

Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia Diecezji Białostocko-Gdańskiej „ELEOS” w Białymstoku, ul. Warszawska 47, tel. 85 732 89 07

- Jadłodajnia dla osób bezdomnych czynna w okresie IX - IV, wydawanie zupy od poniedziałku do piątku o godz. 13⁰⁰ (jadłodajnia może przyjąć 40 osób)
- Punkt Pomocy Doraźnej (wydawanie odzieży, żywności, realizacja recept, pomoc w pisaniu pism urzędowych); punkt czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9⁰⁰ – 14⁰⁰
- Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin - czynny w każdy poniedziałek i środę w godz. 15¹⁰ – 18¹⁰ (dyżur terapeuty uzależnień)
- Łazienka dla mężczyzn i kobiet czynna: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek w godz. 9⁰⁰ – 14⁰⁰, pralnia czynna w środy w godz. 9⁰⁰ – 14⁰⁰
- Świetlica dla osób bezdomnych (dla kobiet i mężczyzn) czynna od poniedziałku do piątku w godz. 9⁰⁰ – 14⁰⁰ (w świetlicy może przebywać 40 osób)

Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Białymstoku ul. Branickiego 25, (klatka I, piętro XI, domofon 200) tel. 85 741 28 82

- Stołówka dla kobiet i mężczyzn: wydawanie obiadów, w tym osobom bezdomnym, po uprzednim zakwalifikowaniu (nie więcej niż 35 osób) w dni robocze w godz. 12⁰⁰ – 14⁰⁰
- Wydawanie odzieży, bielizny, obuwia w dni robocze w godz. 12⁰⁰ – 14⁰⁰

Fundacja „SPE SALVI” ul. Warszawska 50,
tel. 85 732 01 34 lub 790 671 995

- Centrum Streetworkingu czynne: poniedziałek - piątek w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰
- Streetworking - docieranie do osób bezdomnych w ich miejscu przebywania, interwencje, rozmowy wspierające, pomoc, rzecznicstwo w urzędach, instytucjach, szpitalach, pomoc w znalezieniu pracy, mieszkania
- Wsparcie terapeutyczne z zakresu uzależnień – poniedziałek w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰, czwartek w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰
- Porady prawne - wtorek w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰

WIDZISZ OSOBĘ BEZDOMNĄ?
NIE BĄDŹ OBOJĘTNY!
ZAREAGUJ...
POMÓŻ...
ZGŁOŚ:

- **Pracownikowi socjalnemu** Zespołu Pracowników Socjalnych Nr 11 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku zajmującego się pomocą osobom bezdomnym. Zespół mieści się w Białymstoku przy **ul. Białej 13/33**, tel. **85 653 73 56**, fax. **85 688 63 93**

(Czynny w poniedziałek: 8⁰⁰ – 17⁰⁰, wtorek, środa, czwartek, piątek: 7³⁰–15³⁰-)

- **Policji** tel. **997**
- **Pogotowiu Ratunkowemu** tel. **999**
- **Straży Miejskiej** tel. **986**
- **Wybierz numer alarmowy** tel. **112**

lub pracownikowi socjalnemu jednego z niżej wymienionych Zespołów Pracowników Socjalnych MOPR:

Nr 1 – ul. Mieszka I 8 C	- tel. 85 748 20 28
Nr 2 – ul. Siewna 2	- tel. 85 675 12 72
Nr 3 – ul. Sienkiewicza 53	- tel. 85 653 86 64
Nr 4 – ul. Radzymińska 16	- tel. 85 652 69 02
Nr 5 – ul. Gen. Józefa Hallera 8	- tel. 85 653 23 04
Nr 6 – ul. Bema 2	- tel. 85 747 03 83
Nr 7 – ul. Storczykowa 5	- tel. 85 654 69 78
Nr 8 – ul. Swobodna 24	- tel. 85 653 23 69
Nr 9 – ul. Witosa 38	- tel. 85 879-78-00

(Zespoły czynne są w poniedziałek: 8⁰⁰ – 17⁰⁰, wtorek, środa, czwartek, piątek: 7³⁰-15³⁰-)

Bezpłatna infolinia dla osób bezdomnych 800 444 989
(dla województwa podlaskiego)

OFERTA POMOCY OSOBOM BEZDOMNYM

Osoba bezdomna potrzebująca wsparcia zgłasza się do:

- **Zespołu Pracowników Socjalnych Nr 11, ul. Biała 13/33, tel. 85 653 73 56**
- **MOPR, ul. Malmeda 8, pokój nr 1, tel. 85 678 31 19** - udzielanie informacji o zasadach przyznawania świadczeń, poradnictwo socjalne i prawne

a także do następujących placówek:

**NOCLEGOWNIA MĘŻCZYŹN Św. Brata Alberta Caritas Archidiecezji
Białostockiej, ul. Sienkiewicza 81/9, tel. 85 675 09 06 lub 664 762 880**

- Noclegownia z dziennym pobytem czynna jest całodobowo – 70 miejsc
- Noclegownia całodobowa zapewnia 2 posiłki, zajęcia aktywizująco-integracyjne od poniedziałku do piątku w godz. 9⁰⁰ – 13⁰⁰, wydawanie odzieży i obuwia na bieżąco, korzystanie z sanitariatów
- Noclegownia doraźna czynna jest w godz. 18⁰⁰ – 8⁰⁰, a podczas niekorzystnych warunków atmosferycznych całodobowo - 30 miejsc (osoby korzystające z Noclegowni doraźnej przyjmowane są do godz. 21³⁰)
- Formy pomocy: możliwość noclegu, korzystanie z sanitariatów, ciepły posiłek, możliwość przygotowania i spożycia ciepłego napoju

**NOCLEGOWNIA KOBIET Św. Matki Teresy z Kalkuty Caritas Archidiecezji
Białostockiej ul. Raginisa 55, tel. 85 675 09 50 lub 664 762 880**

- Noclegownia dysponuje 18 miejscami noclegowymi
- Placówka czynna w godz. 18⁰⁰ – 8⁰⁰, a podczas niekorzystnych warunków atmosferycznych całodobowo (bezdolne kobiety przyjmowane są do godziny 21³⁰)
- Możliwość korzystania z sanitariatów, przygotowania posiłku i spożycia ciepłego napoju, korzystania ze świetlicy

**OGRZEWALNIA DLA OSÓB BEZDOMNYCH Caritas Archidiecezji Białostockiej,
ul. Kolejowa 26 a, tel. 664 762 880**

- Ogrzewalnia - do dyspozycji osób korzystających przeznaczonych jest:
 - 30 miejsc siedzących (z możliwością zwiększenia do 50)
 - toalety
 - łazienka w której można dokonać niezbędne czynności higieniczne oraz przebrać się
- Schronienie w ogrzewalni znaleźć mogą osoby zdolne do samoobsługi
- Działa siedem dni w tygodniu, cały rok i całodobowo

**OGRZEWALNIA – NOCLEGOWANIA – SCHRONISKO DLA OSÓB BEZDOMNYCH
Z USŁUGAMI OPIEKUŃCZYMI**

**Stowarzyszenie „Ku Dobrej Nadziei” w Białymstoku, ul. Grunwaldzka 76, tel.
500 191 198 lub 85 674 87 17 lub 881 321 900**

- Świetlica (7:00-19:00) i Ogrzewalnia dla mężczyzn i kobiet (19:00-7:00) - 30 miejsc
- Posiłki: śniadanie 7³⁰, kolacja 17:00 – tylko dla korzystających z ogrzewalni i noclegowni
- Możliwość korzystania z biblioteki, TV, kąpielni, pralni, przygotowania gorącego napoju, otrzymania odzieży
- Noclegownia całodobowa dla kobiet i mężczyzn – 20 miejsc noclegowych
- Schronisko dla osób bezdomnych z usługami opiekuńczymi – 30 miejsc (w tym 8 miejsc dla osób niewymagających usług opiekuńczych). Skierowanie na podstawie decyzji MOPR.

**NOCLEGOWNIA FUNDACJI DIALOG, ul. Kolejowa 26 A, 15-701 Białystok
tel. 85 742 40 90 lub 608 869 171**

- Fundacja prowadzi całodobową Noclegownię – 34 miejsca, która przeznaczona jest dla następujących osób:
 - bezdolnych bądź zagrożonych bezdomnością, mężczyzn i kobiet
 - bezdolnych bądź zagrożonych bezdomnością rodzin cudzoziemców i uchodźców
- Przy Noclegowni funkcjonuje Centrum Integracji Społecznej, które zapewnia zatrudnienie socjalne, wsparcie instruktorów, pracownika socjalnego, psychologa, prawnika, doradcy zawodowego
- W Noclegowni można otrzymać żywność, skorzystać z pralni, sanitariatów, kąpielni i przygotować gorący posiłek

**NOCLEGOWNIA OŚRODEK READAPTACJI dla Bezdolnych Stowarzyszenia
Penitencjarnego „Patronat” w Białymstoku,
ul. Świętojańska 2 A, tel. 85 732 24 12 lub 602 577 424**

- Placówka dysponuje 23 miejscami całodobowego pobytu (pobyt do 2 lat)
- Przyjęcie do placówki (w godz. 9⁰⁰ – 17⁰⁰) następuje po wcześniejszym uzgodnieniu przez kuratora zawodowego, zakład karny lub pracownika socjalnego, godziny otwarcia 6⁰⁰ – 22⁰⁰
- Placówka przeznaczona jest dla bezdomnych mężczyzn opuszczających placówki penitencjarne; dysponuje świetlicą, pralnią, kuchnią, sanitariatami
- Formy pomocy: pobyt całodobowy - nocleg z całodziennym wyżywieniem, wydawanie środków czystości i higieny osobistej, odzieży, obuwia
- Pomoc pedagogiczna i socjalna: poniedziałek - piątek w godz. 8⁰⁰ – 18⁰⁰, terapeuty uzależnień: środa w godz. 15³⁰ – 17⁰⁰, dyżury kuratorów zawodowych 17⁰⁰ – 20⁰⁰; opiekuna bezdomnego w godz. 22⁰⁰ – 6⁰⁰ (wolontariusz) oraz 6⁰⁰ – 22⁰⁰
- Osobom spoza Placówki pomoc świadczona jest od poniedziałku do piątku w godz. 9⁰⁰ – 17⁰⁰, w tym gorące posiłki w godz. 13⁰⁰ – 14⁰⁰

Centrum Pomocy „Samarytanin” ul. Kolejowa 26A, tel. 85 722 25 21

- Wydawanie paczek żywnościowych: poniedziałek, wtorek, środa, piątek w godz. 10⁰⁰ – 15⁰⁰; wydawanie odzieży: wtorek, środa, czwartek w godz. 10⁰⁰ – 15⁰⁰

**Podlaski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Białymstoku,
ul. Warszawska 29, tel. 85 741 60 91**

- Wydawanie odzieży w dni robocze w godz. 9⁰⁰ – 11⁰⁰